

Développer un rapport à soi sans jugement pour retrouver silence et calme intérieur au quotidien.

Participez aux ateliers
collectifs de sophrologie
avec **Séverine Flagez**
Sophrologue certifiée

15€
la séance

Prochain atelier:
Mercredi 25 janvier 2023
17 h 30 - 18 h 45
Hôtel de la Poste
à Langres

Places limitées,
inscription nécessaire

*Pour un meilleur bénéfice de la
pratique, Séverine vous conseille de
participer au plus grand nombre
d'atelier. La progressivité de la méthode
sophrologique permet d'inscrire en
conscience le changement.*

Les ateliers ont lieu les mercredis

1^{er} fév. 2023 - 8 fév. 2023

15 fév. 2023 - 22 fév. 2023

1^{er} mars 2023 - 8 mars 2023

**Réservation
au plus tard
la veille
de chaque atelier**

Parking gratuit
de l'hôtel
à disposition

Pour tous renseignements et vous inscrire:

07 86 77 42 35 ou contact@cc-sophrologie.fr

www.cc-sophrologie.fr

CC Sophrologie
Corps & Conscience